

アリアンテGK通信



2013年6月 Vol 81

食事・睡眠・運動の3本柱をしっかり、日頃から意識して生活しましょう。

「未知なる勝利を求め続けることが大切である」

バドミントン日本代表監督・パク ジュボンより

アリアンテGKスクール 掲示板

野口コーチの1ポイントアドバイス

7月から始まる夏休みは皆さん楽しみですよ。
そこで、GKが上手になる1ポイントアドバイスです。
GKというポジションは、「手を使う」ポジションです、そこで夏休みの間はサッカー以外のスポーツやキャンプ等にチャレンジしてみてもどうでしょうか？

キャンプでは「自主性や規律」をサッカー以外のスポーツのバスケやテニスは「ステップワークや全身運動」など、GKに必要な要素が多く含まれています、是非チャレンジしてみてください。



9月からのGKスクール開催のお知らせ

7月8日(月)から8月26日(月)は夏休みの為、お休みになりますので間違えないようにお願いします
9月2日(月)からスタートしますので、皆さんの成長した姿を楽しみにしています。

2013年 GK スクール7月(白山G・人工芝)予定のお知らせ

7月 1日(月) 17:00~18:30

7月 8日(月) 17:00~18:30

7月15日(月) 祝日の為お休み

7月22日(月) 夏休みの為お休み